

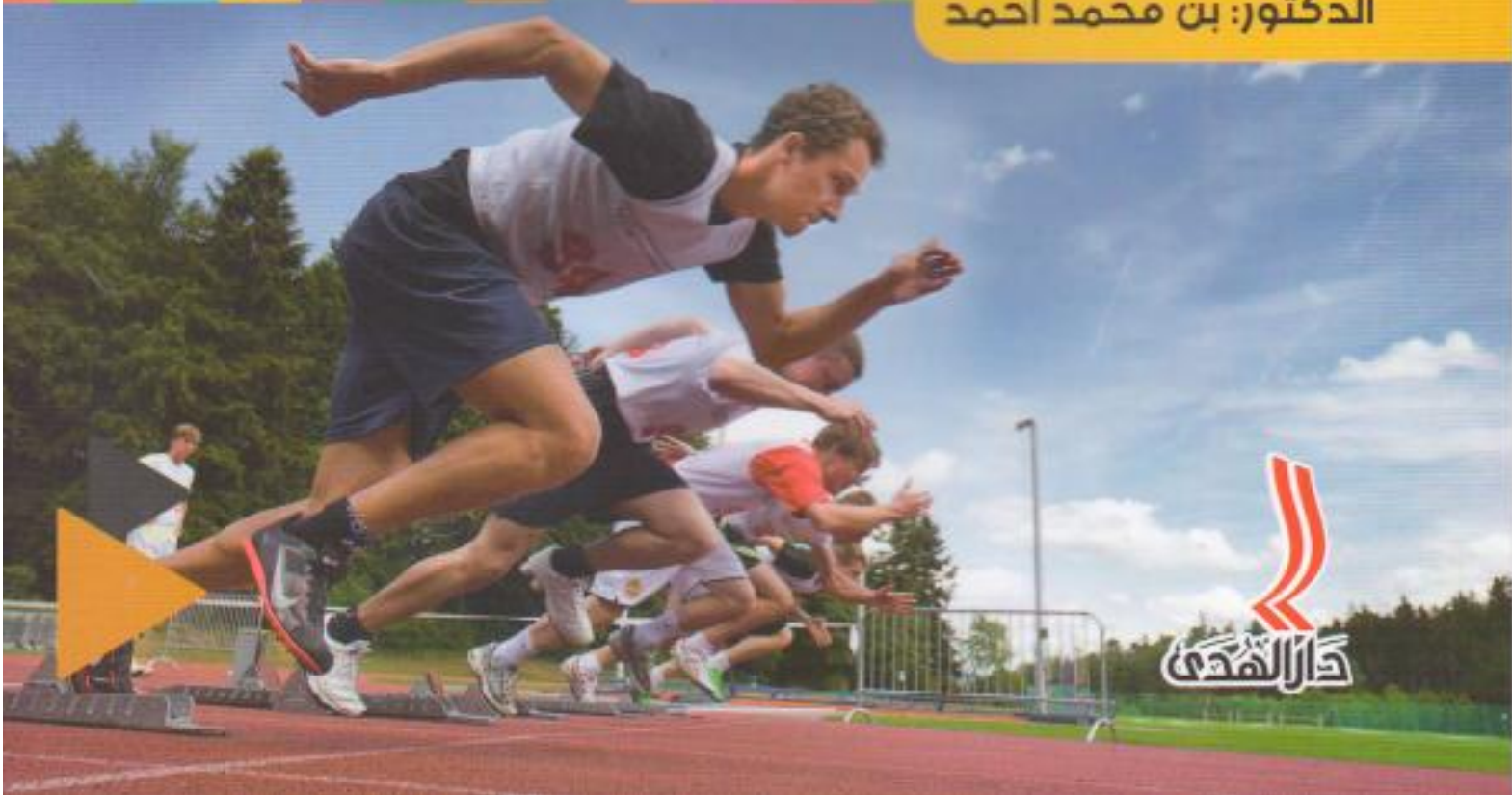
علم النفس الرياضي

للباحثين والطلبة والهواة

- المفاهيم الأساسية بطريقة مبسطة،
- إسهامات أهم العلماء والباحثين
- أشهر المقاييس والاختبارات النفسية
- تطبيقات وأمثلة من الواقع الرياضي



الدكتور: بن محمد أحمد



دار الفقه

علم النفس الرياضي

- ◀ المفاهيم الأساسية بطريقة مبسطة،
- ◀ إسهامات أهم العلماء والباحثين
- ◀ أشهر المقاييس والاختبارات النفسية
- ◀ تطبيقات وأمثلة من الواقع الرياضي

للباحثين والطلبة والهواة

الدكتور: بن محمد أحمد

أستاذ محاضر - أ -

بجامعة محمد الشريف مساعديّة، سوق أهراس
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنيّة والرياضيّة



عنوان الكتاب: علم النفس الرياضي

اسم المؤلف: بن محمد أحمد

الحجم: 22 x 15

عدد الصفحات: 272

© منشورات دار الهدى، 2021

ISBN: 978 - 9947 - 76 - 123-6

الإيداع القانوني: نوفمبر 2021

جميع الحقوق محفوظة

للتواصل معنا

المنطقة الصناعية ص ب 193 عين مليلة - الجزائر
الهاتف: 032. 50. 63. 60 / 032. 50. 63. 59
النقال: 07. 70. 89. 83. 72 / 07. 70. 89. 83. 71
الفاكس: 032. 50. 63. 61

@ darelhouda@yahoo.fr

www.darelhouda.com

facebook.com/darelhoudalg

twitter.com/darelhoudalg


دار الهدى
للطباعة والنشر والتوزيع

يمنع طبع هذا الكتاب أو جزء منه بكل طرق الطباعة والتصوير والنقل والترجمة والتسجيل المرئي والمسموع والحاسوب وغيرها من الحقوق إلا بإذن خطي من الناشر



- من مواليد: 1984، بمدينة حاسي ببحج، الجلفة، الجزائر
- ليسانس: إعلام واتصال 2006، تخصص: اتصال وعلاقات عامة
- ماجستير: نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية، 2011، تخصص: إعلام واتصال رياضي.
- دكتوراه: نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية، 2017، تخصص: إعلام واتصال رياضي - التأهيل الجامعي: جانفي 2019.
- يعمل منذ 2012 وإلى يومنا هذا: كأستاذ محاضر بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، بجامعة محمد الشريف مساعدي، سوق أهراس، الجزائر.
- له العديد من المقالات العلمية والتي نشرت في مجلات دولية جزائرية.
- شارك في العديد من المؤتمرات والملتقيات العلمية الدولية.
- عضو بالعديد من المجلات العلمية الدولية الجزائرية المُخَمَّة: (الخبير (الجلفة)، المنظومة الرياضية (الجلفة)، الإبداع الرياضي (المسيلة)، المسار الرياضي (الجلفة)، الأكاديمية للدراسات الإنسانية والاجتماعية (الشلف)، الباحث للعلوم الرياضية والاجتماعية (الجلفة)، علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية (وهران وورقلة).
- صاحب موقع: infinitystaps المختص في رصد كليات الرياضة في العالم وكذا نشر الملتقيات العلمية والتظاهرات الخاصة بالرياضة.

هذا الكتاب

يحتوي كم هائل من المعلومات عن علم النفس الرياضي في شقيه النظري والتطبيقي، يقدم للقارئ (الطالب، الأستاذ والهاوي) في المجال الرياضي مئات الأمثلة من الواقع الرياضي والتي تعمل من جهة على ربط معارف علم النفس بالواقع، وكذا توسيع ثقافة القارئ لتشمل اختصاصات رياضية أخرى.

حاولنا في هذا الكتاب التطرق إلى:

أولاً: مدخل عام، يُمكن القارئ من إدراك ماهية علم النفس الرياضي، كما قمنا فيه باقتراح مصفوفة أسميناها: "مصفوفة البحث في المجال الرياضي" والتي تُساعد الباحثين والطلبة على الإلمام بالمواضيع التي يودون دراستها.

ثانياً: ماهية ومحددات السلوك الإنساني، وهو إجتهد من الكاتب: حاولنا فيه إيجاد مجموعة المحددات التي تُمكننا من فهم أي سلوك نحن بصدد دراسته.

ثالثاً: النظريات الرئيسية، حيث قمنا بإدراج أهم نظريات علم النفس، كما حاولنا تطبيقها في المجال الرياضي، حتى يستطيع الكثير منا فهم النظريات التي لطالما شعرنا بأنها غريبة عنا.

رابعاً: المباحث الأساسية لعلم النفس الرياضي: والذي تطرقنا فيه لعدد المواضيع (الشخصية، الدافعية، الاتجاهات، القلق، الاحتراق النفسي، العنف والعُدوان، التعصب، الإحساس، الانتباه، الإدراك). وقد وضعنا عمداً هذه المواضيع على ترتيب معين: يُساعد القارئ على تطوير معارفه في كل موضوع يتطرق إليه.

ISBN 978-9947-76-123-6



9 789947 761236 >

